

ROMÂNIA
JUDEȚUL TELEORMAN
MUNICIPIUL ALEXANDRIA
CONSILIUL LOCAL

HOTĂRÂRE

Privește: **aprobarea organizarii si desfasurarii concursului „CRESTEM SANATOS”,**
in Municipiul Alexandria

Consiliul Local al municipiului Alexandria, județul Teleorman, întrunit în ședință ordinară, având în vedere:

- Referat de aprobare nr.1017din 16.01.2020al Primarului municipiului Alexandria;
- Raportul comun de specialitate nr.1018din 16.01.2020al Direcției Economice și Direcției Juridic, Comercial;
- Avizul comisiilor de specialitate pe domenii de activitate ale Consiliului local al municipiului Alexandria;
- prevederile art.129, alin (1), alin. (2), lit. “d” , alin (7), lit. “d” din OUG 57/2019 privind Codul Administrativ al României;

În temeiul prevederilor art. 136, alin. (1), art. 139, alin. (1) si alin. (5), art. 196, alin. (1), lit. “a” din OUG 57/2019 privind Codul Administrativ al României

HOTĂRĂȘTE:

Art.1Se aprobă organizarea si desfasurarea concursului “CRESTEM SANATOS” in municipiul Alexandria in perioada februarie – iunie 2020.

Art. 2. Se aproba Regulamentul de concurs conform anexei care face parte integranta din prezenta hotărâre.

Art.3Prin grija Secretarului General al Municipiului Alexandria prezenta hotărâre va fi transmisă Instituției Prefectului Județului Teleorman pentru verificarea legalității, Primarului Municipiului Alexandria, Direcției Economice, Direcției Juridic, Comercial pentru cunoaștere și punere în aplicare.

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ,
CONSILIER,
Gina Georgeta CUREA

CONTRASEMNEAZĂ,
SECRETAR GENERAL,
Alexandru Răzvan CECIU

ALEXANDRIA
Nr. 03 din 29 ianuarie 2020

REFERAT DE APROBARE

la proiectul de hotărâre cu privire la aprobarea organizarii si desfasurarii concursului “CRESTEM SANATOS” in municipiul Alexandria

Alimentația reprezintă domeniul în care se fac cele mai grave erori. Omul modern se hrănește într-un mod nesănătos, mănâncă mult și prost. Așa se face că o persoană din două suferă de exces de greutate (depășirea cu peste 10% a greutății normale). Aceasta are efect nefast asupra sistemului osos, a scheletului și asupra aparatului motor.

O hrană sănătoasă este o hrană proaspătă, variată, bogată în substanțe vitale, alcalină, cu multe vitamine, cu săruri minerale și oligoelemente. Produsele organice sunt alimente produse din plante sau animale care au crescut fără fertilizatori chimici, pesticide, antibiotice, hormoni de creștere sau aditivi alimentari. Nu sunt conservate prin iradiere și nu au fost obținute prin inginerie genetică.

Scopul acestui concurs este:

- Dezvoltarea armonioasă pe termen lung
- Asigurarea echilibrului energetic (balanța aport – consum)
- Înțelegerea piramidei alimentare
- Asigurarea unui număr suficient de mese și de gustări pe zi
- Consumul zilnic al micului dejun
- Consumul zilnic de fructe și legume
- Implicarea în prepararea fructelor și legumelor
- Înțelegerea principiilor hidratării corecte
- Conștientizarea privind activitățile statice și timpul alocat acestora
- Înțelegerea importanței mișcării zilnice pentru sănătate
- Identificarea de alternative de mișcare (individual sau organizată)
- Dezvoltarea deprinderii de a face pauze active.

Ca urmare, în conformitate cu prevederile art. 136, alin. (1) din OUG 57/2019 privind Codul Administrativ al României, propun urmatorul proiect de hotarare: **aprobarea organizarii si desfasurarii concursului “CRESTEM SANATOS” in municipiul Alexandria**

Proiectul de hotărâre însoțit de întreaga documentație va fi prezentat spre dezbateri și aprobare Consiliului Local al municipiului Alexandria.

**PRIMAR,
VICTOR DRĂGUȘIN**

RAPORT DE SPECIALITATE
privind aprobarea organizarii si desfasurarii evenimentului
“CRESTEM SANATOS” in municipiul Alexandria

1.NECESITATEA PROIECTULUI

Prin referatul de aprobare nr. 1017 din data de 16.01.2020, Primarul Victor Drăgușin propune elaborarea unui proiect de hotărâre cu privire la organizarii si desfasurarii concursului “CRESTEM SANATOS” in municipiul Alexandria .

2. OPORTUNITATEA PROIECTULUI

Alimentația reprezintă domeniul în care se fac cele mai grave erori. Omul modern se hrănește într-un mod nesănătos, mănâncă mult și prost. Așa se face că o persoană din două suferă de exces de greutate (depășirea cu peste 10% a greutateii normale). Aceasta are efect nefast asupra sistemului osos, a scheletului și asupra aparatului motor.

O hrană sănătoasă este o hrană proaspătă, variată, bogată în substanțe vitale, alcalină, cu multe vitamine, cu săruri minerale și oligoelemente. Produsele organice sunt alimente produse din plante sau animale care au crescut fără fertilizatori chimici, pesticide, antibiotice, hormoni de creștere sau aditivi alimentari. Nu sunt conservate prin iradiere și nu au fost obținute prin inginerie genetică.

Scopul acestui concurs fiind sa ajute la educatia alimentara si sa promoveze un mod de viata sanatos pentru copiii si tinerii din municipiul Alexandria.

3. LEGALITATE

Susținerea din punct de vedere legal a proiectului propus, este fundamentată pe prevederile următoarelor acte normative:

- art. 129, alin. (1), alin. (2), lit. “d” , alin (7), lit. “d”, art. 136, alin. (1), art. 139, alin. (1) si alin. (5), art. 196, alin. (1), lit. “a” din OUG 57/2019 privind Codul Administrativ al României

4. CONSIDERENTE DE ORDIN TEHNIC ȘI ECONOMIC

Pentru finanțarea cheltuielilor legate de organizarea tuturor manifestărilor cultural-artistice, sportive și de tineret care se desfășoară în municipiul Alexandria, precum și a unor evenimente organizate de municipalitate, conform anexei la prezenta hotărâre se vor aloca sume din bugetul local secțiunea de funcționare de la capitolul 67.02 - „Cultură, recreere și religie”, precum și din sume provenite din sponsorizări ce se vor încasa pe parcursul anului.

Justificarea și decontarea cheltuielilor ocazionate de organizarea acestor manifestări se va realiza pe baza de acte doveditoare.

Direcția Economică stabilește necesitățile, oportunitățile și legalitățile angajării și utilizării creditelor bugetare în limita și cu destinația aprobată.

Având în vedere că propunerea de mai sus a fost făcută în conformitate cu prevederile legale în vigoare, că este necesară și oportună, s-a întocmit proiect de hotărâre cu privire la aprobarea aprobarii și organizării concursului „CRESTEM SANATOS” în municipiul Alexandria, proiect de hotărâre care împreună cu întreaga documentație va fi supus spre dezbateră și aprobarea Consiliului Local al municipiului Alexandria.

Direcția Economică
Director,
Haritina Gafencu

Directia Juridic, Comercial
Director,
Postumia Chesnoiu

Biroul Cultură Sport Tineret
Faluvegi Cristian

Regulament „CRESTEM SANATOS” in Municipiul Alexandria

Se initiaza si se propune organizarea si desfasurarea concursului „CRESTEM SANATOS”, concurs care sa ajute la educatia alimentara si sa promoveze un mod de viata sanatos pentru copiii si tinerii din municipiul Alexandria.

Concursul se desfasoara pentru grupuri reprezentative pentru unitatea de invatamant si categoria de varsta formate din maxim 20 de elevi pe categorie de varsta si unitate de invatamant si maxim 4 coordonatori:

- clasele 0-IV:
- clasele V-VIII:
- licee.

Inscrierea echipelor in concurs se va face pana cel tarziu la data de 15.02.2020 pe baza de fisa de inscriere(pusa la dispozitie de catre organizator) care contine un tabel nominal cu membrii echipei.

Selectia echipei reprezentative pe unitatea de invatamant revine in sarcina conducerii unitatii de invatamant. Pe durata desfasurarii concursului nu este permisa schimbarea componentei echipei, decat in situatii temeinic justificate. Din echipa reprezentativa formata din maxim 20 de elevi, acestia vor participa in functie de cerintele specifice ale fiecărei etape, la unul sau mai multe concursuri, fiind desemnati de catre coordonator.

Concursul se desfasoara sub forma de 4 etape punctate individual al caror punctaj se cumuleaza pe echipa si se va publica dupa fiecare etapa in parte.

Jurizarea se va face de catre un juriu format din persoane cu pregatire de specialitate in domeniul in care se organizeaza concursul, decizia si notarea acestora fiind definitiva si irevocabila

ETAPA I – februarie 2020

Concurs de afise.

TEMA - PROMOVAREA ALIMENTATIEI SANATOASE

Se va participa cu 3 afise pe categorie de varsta, pe unitate de invatamant ce vor fi reprezentative temei date. Cei 3 participanti facand parte din echipa reprezentativa pentru categoria de varsta respectiva si vor fi desemnati de coordonator.

Afisele vor fi realizate pe coala de desen format A3 pentru toate categoriile de varsta si se poate folosi tehnica la alegere (acuarele, carioca, creioane, etc, exclus coputerizata).

Pe verso fiecarui afis trebuie notat : Nume, Prenume, Unitate de invatamant, Categorie de varsta.

La jurizare se va tine cont de :

- Respectarea temei cerute
- Stapanirea tehnicii alese
- Originalitate si creativitate

- Claritatea mesajului transmis.
 - Relevanța mesajului transmis pentru proiectul CRESTEM SANATOS
- Prin înscrierea la concurs, fiecare participant acceptă ca lucrarea să poată fi distribuită și exploatată în mod liber de către organizatori

Lucrarile se vor puncta cu note de la 1 la 10

Data pana la care se pot preda lucrarile va fi 20.02.2020

ETAPA II – martie 2020

Concurs de videoclip.

TEMA - PROMOVAREA ALIMENTATIEI SANATOASE

Se va participa cu 3 videoclipuri pe categorie de varsta, pe unitate de invatamant ce vor fi reprezentative temei date. Cei 3 participanti facand parte din echipa reprezentativa pentru categoria de varsta respectiva si vor fi desemnati de coordonator.

Videoclipurile vor avea **minim 1 min. si maxim 3 min. si vor fi in format mp4, pe support DVD.**

In videoclipuri exprimarea artistica este totală, elevii ținând cont doar de alegerea temei în deplină concordanță cu tema data ,

Videoclipul va fi realizat numai cu telefonul mobil, fara a fi folosite sisteme de stabilizare.

Mesajul explicit sau implicit al filmului nu trebuie să afecteze în niciun fel imaginea publică a unei persoane, imaginea școlii ca instituție, în general sau în particular;

Dacă videoclipul contine persoane (aduți sau copii), participantul trebuie să dețină acordul persoanelor sau ale parinților pentru a permite organizatorilor utilizarea videoclipurilor în concurs

Sunt interzise cu desăvârșire:

1. utilizarea unui limbaj obscen sau a unor contexte vizuale cu caracter imoral;
2. folosirea la filmări a unor însemne rasiste sau care instigă la violență interetnică;
3. crearea unor scene care să atenteze la integritatea fizică și morală a elevilor;
4. Proiectele trimise la concurs vor fi realizate, în exclusivitate, de elevii participanți,

implicarea profesioniștilor în domeniu, ducând (în cazul demonstrării fraudei de către contestatar) la descalificarea echipei respective.

In primele secvențe ale filmului (generic) va fi inserat titlul propriu-zis, urmat de celelalte elemente de identificare (Nume, Prenume, Unitate de invatamant, Categorie de varsta).

Inscrierea videoclipului in concurs va fi insotita obligatoriu de o prezentare a sa si de filmarea bruta

Responsabilitatea în ceea ce privește drepturile de autor asupra materialelor auxiliare video, audio sau grafice incluse în scurtmetraj, aparține în exclusivitate realizatorilor acestuia.

Prin înscrierea la concurs, fiecare participant acceptă ca videoclipul să poată fi distribuit și exploatat în mod liber de către organizatori

La jurizare se va tine cont de :

- originalitatea temei alese,
- montajul (calitatea montajului din punct de vedere visual si audio, insertii grafice)
- creativitate (calitatea scenariului si a punerii in scena, modul in care este transmis mesajul)
- calitate (calitatea incadrarilor si a luminilor)
- continut (atractivitatea videoclipului)

- modul artistic de realizare(scenariu, regie, efecte de imagine și sonore, joc actoricesc, acolo unde este cazul etc.)

Videoclipurile se vor puncta cu note de la 1 la 10

Data pana la care se pot preda videoclipurile va fi 20.03.2020

ETAPA III – aprilie 2020

Teatru

La aceasta etapa poate fi pusa in scena orice piesa, la alegere.

Durata unui spectacol pentru clasele 0- IV și V-VIII se va încadra în **minim 10 min. – maxim 15 min, iar pentru clasele IX- XII se va încadra în min. 15 min - max. 25 min.**

Numărul maxim de elevi într-o echipă este de **10 elevi**. Participantii facand parte din echipa reprezentativa pentru categoria de varsta respectiva si vor fi desemnati de coordonator.

Criterii de jurizare

- calitatea interpretarii;
- omogenitatea trupei;
- existența principiilor de bază ale interpretarii scenice (ascultarea partenerului, înțelegerea textului, naturalețe în exprimare, existența și asumarea scopurilor, naturalețe în mișcare, existența procesualității – preluare, prelucrare, opțiune, acțiune);
- distribuirea plauzibila a interpretilor pe roluri;
- armonizarea interpretarii actorilor;
- punerea accentului pe procesul de invatare si mai putin pe conceptii regizorale imprimate de coordonator.

Se va puncta fiecare criteriu cu note de la 1 la 5

ETAPA IV – aprilie 2020

Concurs sportiv

Se va participa cu echipe de cate 5 elevi, pe categorie de varsta, pe unitate de invatamant , din echipa stabilita la inscrierea initiala. Participantii facand parte din echipa reprezentativa pentru categoria de varsta respectiva si vor fi desemnati de coordonator.

Traseul va consta in:

1. Săritură în lungime de pe loc

Din stând, săritură în lungime de pe loc cu aterizare pe ambele picioare,

minim 1,00 metru cls. 0 – IV

minim 1,20 metri cls. V – VIII

minim 1,40 metri licee

-nerealizarea lungimii săriturii sau execuția incorectă a acesteia(aterizare pe un picior, etc.) = **penalizare 3 secunde**

2. Rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit

Din poziția stând ghemuit cu fața la direcția de deplasare, palmele pe sol (saltea) și capul așezat între brațe, se execută o rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit.

-execuția incorectă= **penalizare 3 secunde**

PREDAREA ȘTAFETEI SE VA FACE PRIN ATINGEREA PALMELOR

3. Transport de greutate pe banca de gimnastică

Ridicarea a două greutăți de **1 kg - cls 0 – IV, 3 kg – cls V VIII, 5 kg – licee**, fiecare aflate pe sol la capătul apropiat al băncii de gimnastică, deplasare în mers pe banca de gimnastică, coborâre la capătul băncii și așezarea greutăților pe sol.

-coborârea de pe bancă în timpul deplasării cu unul sau ambele picioare, aruncarea, scăparea greutăților = **penalizare 3 secunde**

4. Aruncarea mingilor la țintă

De la linia de aruncare, marcată pe sol la o distanță de 15 metri de poarta de handbal, se aruncă **2 mingi – cls 0 – IV, 4 mingi – cls – V – VIII, 6 mingi – licee**, diferite (tenis de camp și handbal), prin procedeul azvîrlire, cu o mână de deasupra umărului, ordinea de aruncare fiind aleatorie. Mingile trebuie să intre în poartă, cu condiția **să nu fi atins solul la o distanță mai mare de 6 metri** de poartă.

-execuția incorectă sau ratarea portii = **penalizare 3 secunde**

PREDAREA ȘTAFETEI SE VA FACE PRIN ATINGEREA PALMELOR

5. Escaladarea unui obstacol

Se execută escaladarea obstacolului așezat transversal pe direcția de deplasare (părți ale lăzii de gimnastică) cu înălțimea de aproximativ 60 - 150centimetri (în funcție de categoria de varsta), prin procedeu la alegere

-neexecutarea, ocolirea acestuia = **penalizare 3 secunde**

6. Flotări

Se execută 3 flotări – cls 0 – IV, 7 flotari – cls V – VIII, 10 flotari – licee, din poziția sprijin culcat facial, pe ambele brațe, cu sprijin pe palme și pe vârful picioarelor, corpul, brațele și picioarele întinse, umerii deasupra încheieturii mâinilor, privirea înainte. Se execută flexii ale brațelor pe antebrațe până ce acestea fac între ele un unghi de 90 grade.

-execuția incorectă sau neexecuția = **penalizare 3 secunde pentru fiecare flotare**

PREDAREA ȘTAFETEI SE VA FACE PRIN ATINGEREA PALMELOR

7. Rostogolire înapoi din ghemuit în ghemuit

Din poziția stând ghemuit cu spatele la direcția de deplasare, palmele pe sol (saltea) și capul așezat între brațe, se execută o rostogolire înapoi din ghemuit în ghemuit.

- execuția incorectă= **penalizare 3 secunde**

8. Sărituri în spații marcate pe sol

Se execută sărituri de pe loc, de pe ambele picioare și aterizare pe ambele picioare, în interiorul unor pătrate cu latura de 50 centimetri, numerotate aleatoriu, păstrând ordinea crescătoare a numerelor.

- neexecutarea, execuția incorectă (calcat linia), nerespectarea ordinii crescătoare a numerelor = **penalizare 3 secunde**

PREDAREA ȘTAFETEI SE VA FACE PRIN ATINGEREA PALMELOR

9. Ridicarea și transportul unei greutăți printre jaloane

Se ridică o minge medicinală cls 0 –IV și V – VIII și cu 2 mingii -licee cu greutatea de 3 kg din dreptul primului jalon și se transportă printre 5 jaloane dispuse la aproximativ 2 metri unul de celălalt în zigzag. Mingea medicinală se așează pe sol după depășirea ultimului jalon.

-scăparea mingii din mâini, ratarea sau atingerea unui jalon = **penalizare 3 secunde**

10. Alergarea de viteză

Se parcurg 25 metri prin deplasarea în alergare cu intensitate maximă până la linia de sosire care **marchează finalul traseului.**

Punctajul se va face în funcție de timpul rezultat, astfel:

Locul I – 30 pct

Locul II – 29 pct

Locul III – 28 pct

Locul IV – 27 pct

Locul V – 26 pct

Locul VI – 25 pct

Se vor organiza intalniri cu coordonatorii , **la cererea acestora**, cu minim o luna inainte de fiecare etapa si se vor clarifica (supune la vot, daca va fi cazul) eventualele nelamuriri. Posibilele nelamuriri ridicate pe parcursul concursurilor si nediscutate la aceste intalniri nu vor fi luate in considerare.

Fisele de jurizare vor fi intocmite, datate si semnate de catre juriu.

Se va acorda marele premiu pe fiecare categorie de varsta, constand intr-o excursie de 5 zile pe teritoriul Romaniei si premii de participare la fiecare etapa.

**PRESEDINTE DE SEDINTA,
CONSILIER,
Gina Georgeta CUREA**